

Zur Flutkatastrophe hat jeder eine Meinung

Gedächtnistraining: Im Neuro Cafe Stuttgart gibt es jetzt einen Zeitungstammtisch

Älter, aber nicht zu alt, alleinstehend, aber nicht unfähig, das Haus zu verlassen, geistig rege, aber in seinen kommunikativen Möglichkeiten unterfordert: Wer vor diesen Problemen steht, ist im Neuro Cafe Stuttgart, Olgastraße 50, bestens aufgehoben. Dort gibt es jetzt das Projekt „Zeitung im Cafe“, eine neue Reihe zum modernen Gedächtnistraining unter Gleichgesinnten.

Gleich die erste Stammtisch-Runde mit Wolfgang Molitor, Leiter des Ressorts Politik und stellvertretender Chefredakteur der „Stuttgarter Nachrichten“, hat gezeigt: Ein alle bewegendes Thema braucht nur angesprochen zu werden, schon sind die Besucher engagiert im Gespräch. Die Berichterstattung zur Tsunami-Naturkatastrophe in Asien mit ihren inzwischen mehr als 280 000 Toten war Anlass für viele Wortbeiträge, die von viel Mitgefühl zeugten. „Der Mensch ist nicht Herr der Natur“, „Dramatische Fotos gehören zur Berichterstattung, damit die Menschen spenden – aber nach ein paar Tagen hatte ich genug davon“, „Ich lebe zufrieden, ich kann den Familien der Opfer gern etwas abgeben“, „Die Stadt Stuttgart sollte sich auch eine Partnerstadt



Die erste Gesprächsrunde

Foto: Kraufmann

in Indonesien suchen, differenziertes Spenden ist sinnvoll“. Solche und andere Kommentare rissen Gedanken an, mit denen die Besucher ihre Tageszeitung lesen. „Wer durch das persönliche Gespräch den Intellekt schult und den zwischenmenschlichen

Kontakt pflegt, der erfährt den Wert einer Gesellschaft neu“, hofft der Stuttgarter Neurologe Dr. med. Klaus Gottwald. Auch fordere die Kommunikation alle menschlichen Sinne gleichermaßen und schule die Aufnahmefähigkeit. „Die komplexeste Trainingsmethode für das Fittbleiben des Gehirns stellt das Gespräch dar“, so der medizinische Berater des Beratungs- und Therapiecentrums Neuro Cafe.

Die nächsten Termine „Zeitung im Cafe“, eine Aktion von Neuro Cafe, „Stuttgarter Nachrichten“, Biogen Idec, Gmünder Ersatzkasse und VR-Bank Stuttgart eG, sind am Mittwoch, 2. Februar, 19.30 Uhr, und am Donnerstag, 3. Februar, 9 Uhr – weitere Teilnehmer sind willkommen. Info/Anmeldung zu den kostenlosen Veranstaltungen unter ☎ 07 11 / 2 34 91 07. *Brigitte Jähnigen*